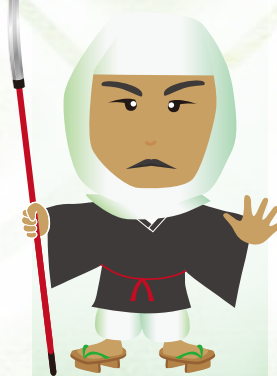


「京の旅」は
楽しく、エコに!!

2R行動ガイド

しまつのこころ得



たび
旅
の巻

「京の旅」は楽しく、エコに!!

皆々がた、

京都市へお越しいただき

感謝の極みでござる。

ゆっくりと名所や名産品を

お楽しみください。

ただ、楽しい旅行中は

つつい環境への配慮を忘れがちになろう?

うしわかくんと各地を旅した拙者が、

9つの旅の技を紹介させていただきます。



べんけいくん

京都市では、食品ロス等のごみが多く発生する3つの場面(日々の暮らし、宴会、観光)で皆様により一層2R*に取り組んでいただけるよう、「2R行動ガイドしまつのこころ得」を3巻作成しました。

※ごみになるものを作らない・買わない「リデュース(発生抑制)」、再使用する「リユース(再使用)」



この印刷物が
不要になれば
「雑がみ」として
古紙回収等へ!

監修:京都市廃棄物減量等推進審議会
循環型社会・ごみ半減をめざす条例・プラン推進部会
発行:京都市環境政策局循環型社会推進部ごみ減量推進課
平成29年3月 京都市印刷物283247号



5,700 万人

京都市を訪問する年間観光客数は約5,700万人(平成27年)おられ、
ごみ減量に取り組んでいただければ、大きな効果があります。

ごみを減らす“しまつのころ得”

シーン別の技を紹介

お食事



注文し過ぎない、
残さない!

出発前



かばんの隙間に
エコバックと歯磨きセットを!

お買い物



家で使うのに必要?
その包装

宿泊先や 観光地では



ごみの分別表示に
したがって!

京都に息づく「しまつのころ」

ごみは最初からごみだったわけではなく、もとは動植物のいのちや地球の貴重な資源です。そのため、私たちは、多様ないのちとともに、限りある資源を分かち合いながら生きていくことを自覚し、大切ないのちを無駄にせず、資源やエネルギーの消費を減らさねばなりません。

京都市には、豊かな自然と長い年月、多くの人の手により育まれてきた伝統行事、伝統文化・工芸、食文化などがあり、また、自然と共生しながら生活してきた知恵や工夫、心構えとして、門掃きや打ち水、「しまつのころ」などがあります。

「しまつのころ」とは、いのちや資源、それを活かす作り手の皆さんへの感謝のころから生まれてくる考え方であり、「無駄遣いしない」、「儉約・節約する」という意味で用いられ、生産から廃棄のことまで考えて、「良いものを長く使う」ようにする、電気や水の使用を節約するなど、2R[※]にもつながる考え方です。これは、季節の食材を余すことなく使い切る京都市の食文化などにも息づいています。

この冊子をご覧いただき、できることから少しずつ環境にやさしい取組を進めていきましょう!

※リサイクルだけに頼らず、ごみになるものを作らない・買わない「リデュース(発生抑制)」、再使用する「リユース(再使用)」を重点的に進める考え方

417
グラム

市民1人1日あたりのごみ量は他の政令市平均の4分の3で、政令市中最少です(平成27年度)。

1/2

京都市のごみ減量の目標は、ごみ量をピーク時の年間82万トンから平成32年度までに39万トンへ半減することで、環境負荷の低減とごみ処理経費の削減を進めています。

約50年

唯一の最終処分場である「東部山間埋立処分地(エコランド音羽の杜)」使用期間は、ごみ半減を達成してもあと約50年で、子どもや孫の世代に少しでも長く引き継ぐために、皆様のより一層の御協力が必要です。

あんな技こんな技
出発前



歯ブラシは
旅館にあるし、
エコバッグは
必要かな？



旅先でゴミが出ないように
準備しよう！

技1 アメニティグッズ

(歯みがきセット等)の
持参で特典あるかも？

歯みがきセットなどのアメニティグッズを持参することで、特典のある宿泊施設があります。予約時に確認してみましよう！

技2 コース料理は

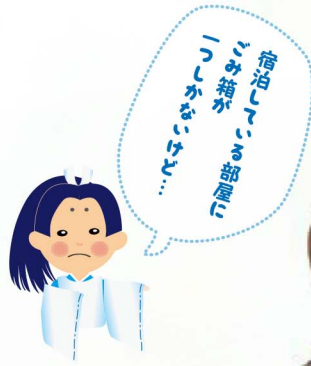
食べ切れるかな？

予約時にコース料理を注文する場合、もったいない食べ残しが出ないように、量や食材を確認しておきましょう。



あんな技こんな技

宿泊先や
観光地では



宿泊している部屋に
ゴミ箱が
一つもないかな...



技4 観光地では

マナーを守って

もちろん、ごみのポイ捨ては厳禁です！

缶・びん・ペットボトル等の
資源物は、
別にまとめて置いておくと、
後で分別しやすいですよ！



技3 缶・びん・ペットボトルは

別だよ

宿泊先でも観光地でも、分別しましょう！

お食事



観光地の
名産品だと、
ついつい
注文しすぎてしまうわね。



量や食材を
確認してから
注文しよう！

技5 注文時に量や食材を確認

小盛メニューはないかなど、量の調整
ができないかを店員さんに確認しま
しょう。

技6 友達や家族と料理をシェア

食べ切れないときは、みんなで分けま
しょう。

技7 バイキングでも

かしこく食べキリ！

ついつい多く取りすぎてしまいがちな
バイキング。食べ切れる分量を盛り付
け、かしこく食べ切りましょう。



技8 そのごみもお土産…？

自宅や親しい方へのお土産なら包装
も簡易なものを選びましょう。帰宅
後のごみが減るよ。

技9 おしゃれなふろしきに

包んでみて

ふろしきはお土産にもなるし、レジ袋
等も減って一石二鳥だね。

あんな技こんな技 お買い物

エコバッグが
あれば
レジ袋が
いらなくていいわね。



贈答用の
お土産でなければ、
簡易な包装で
いいよね。



京都エコ修学旅行の取組

京都市では毎年約一〇万人もの修学旅行
生に来ていただいています。そこで、宿泊施
設の使い捨て歯ブラシを使わないこと、レジ
袋等をもらわずできるだけ簡易に包装された
商品を購入すること、できる限り食べ残しを
出さないことを宣言した学校にエコバッグを
提供し、環境にやさしい観光、修学旅行を実
践してもらうことで、京都市が促進してい
る2Rを全国に発信しています。