

しまつのこころ  
魔法のクッキーング

しょうたいじょう  
招待状

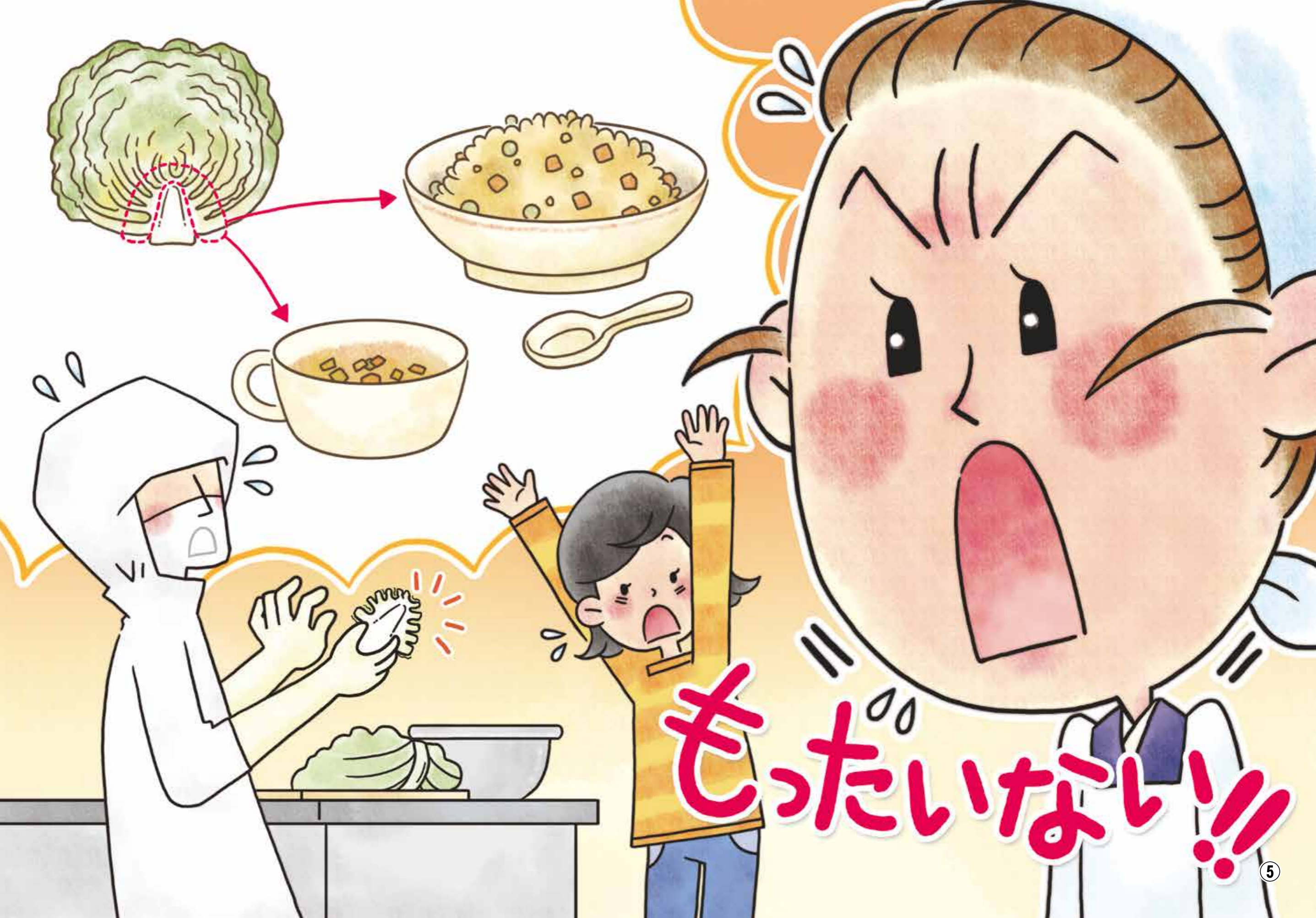






しまつのこころへ  
魔法のクッキング  
招待状





もったいな!!



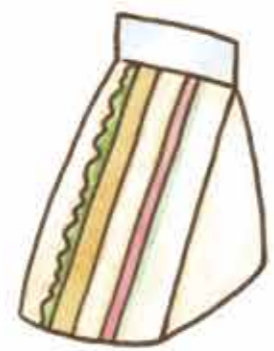
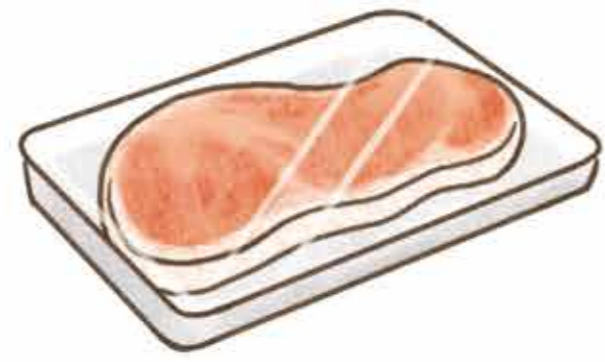
# 食ロス

しょく  
ひん

お茶わん  
1杯分

# 賞味期限

おいしく食べられる期限



# 消費期限

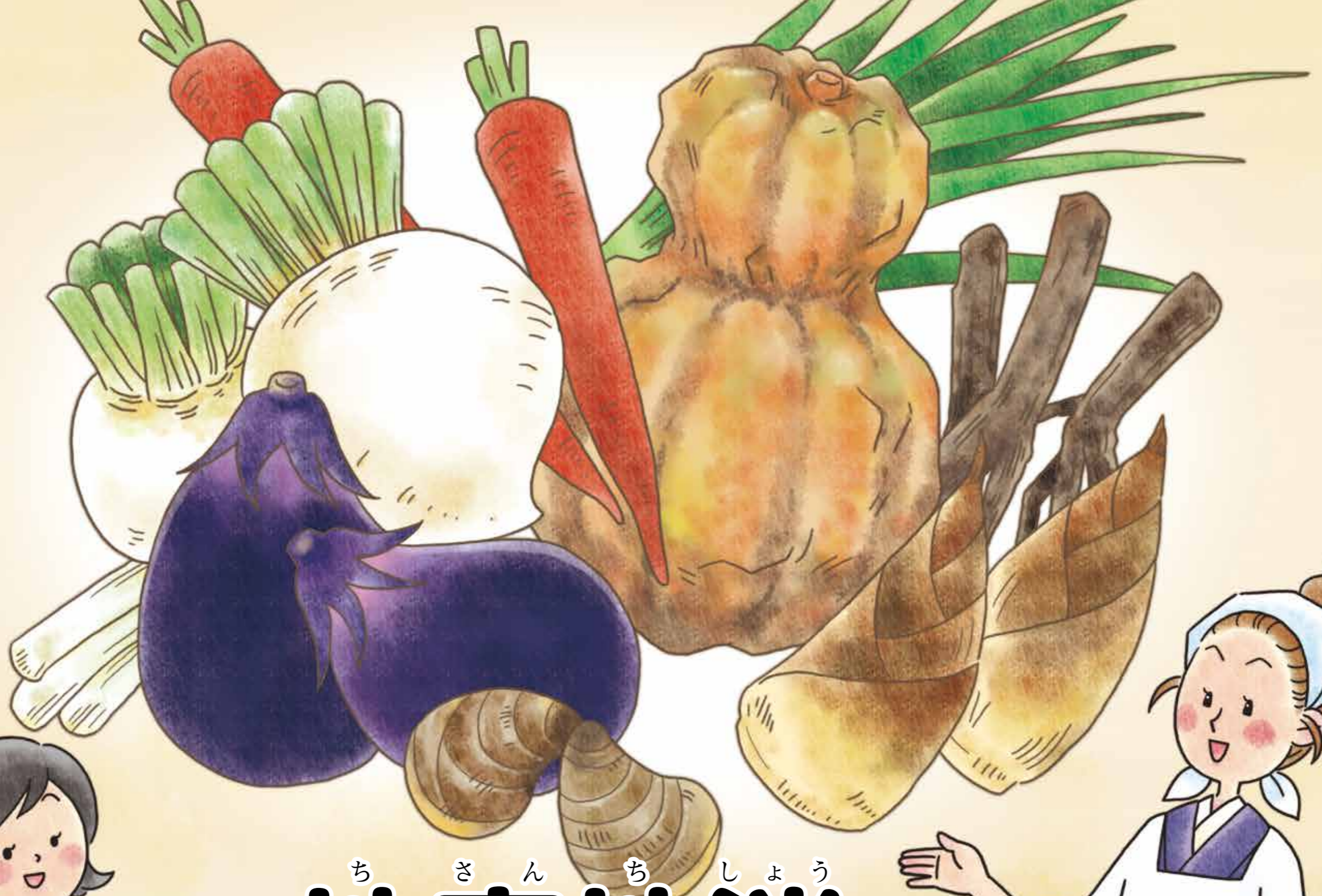
安全に食べられる期限











ち さ ん ち し ょ う  
**地産地消**





かん そう  
乾燥すると◎



みずき  
水切り

# 3 キリ

買ったものは <sup>つか</sup> **使いキリ**

食べ物 <sup>もの</sup> は <sup>た</sup> **食べキリ**

生ごみ <sup>なま</sup> は <sup>みず</sup> **水キリ**





感謝 かんしゃ

食物を大切に たべものをおおきに

資源 げんげん

命 いのち

「いただきます」

