

美しいまち・川・海を守ろう!!

2R行動ガイド

しまつのこころ得



プラ
の巻

美しいまち・川・海を守ろう!!

やあ!! みんな!!

プラスチックごみが

世界的な問題となっている

ことは知っている?

プラスチック製品は便利なものだけど、

使い捨てプラスチックの使用を控えることは、

みんなの工夫でできるんだ!

これから、ボクが、

プラスチックごみを少なくする13の技を紹介するよ!



何が問題?

使い捨てプラスチックによる海の汚染が
深刻化しています。

このままでは将来、海中のプラスチックの量が
魚の量を上回ると言われています。



SDGsは、2015年9月に国連サミットで採択された持続可能な世界の実現を目指して、2030年までに達成する17の目標を定めたものです。

京都市は、日本経済新聞の「全国市区・サステナブル度・SDGs先進度調査」において、1位として紹介されました。



これまでに京都市では、ごみが多く発生する4つの場面(日々の暮らし、宴会、観光、イベント)で皆様により一層2R*に取り組んでいただけるよう「2R行動ガイド しまつのこころ得」を4巻発行しています。さらに、英語・中国語・ハングル版も作成しています。

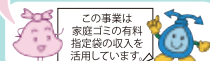
※無駄・非効率・必要以上の消費・生産を抑制する「リデュース(発生抑制)」、再使用する「リユース(再使用)」



この印刷物が不要になれば「雑がみ」として古紙回収等へ!

監修:京都市廃棄物減量等推進審議会循環型社会・ごみ半減をめざす条例・プラン推進部会

発行:京都市環境政策局循環型社会推進部ごみ減量推進課
令和元年7月 京都市印刷物 第313062号



プラ
の巻

220^枚
180^本

京都市民の1人当たりの
レジ袋・ペットボトルの年間消費量
(平成29年度)

プラスチックごみ削減を目指す“しまつのころ得”
シーン別の技を紹介

お出かけ



エコバッグ、マイボトルを持って
出かけましょう!!

家庭



家ではお茶をいれて
飲んでみませんか?

旅行・イベント・
レジャー



アメニティグッズの持参も
プラスチックごみ削減に!!

学校・職場



マイ・マイ・マイを
実践しましょう!

京都に息づく「しまつのころ」

ごみは、最初からごみだったわけではなく、もとは動植物のいのちや地球の貴重な資源です。そのため、私たちは、多様ないのちとともに、限りある資源を分かち合いながら生きていることを自覚し、大切ないのちを無駄にせず、資源やエネルギーの消費を減らさねばなりません。

京都市には、豊かな自然と長い年月、多くの人の手により育まれてきた伝統行事、伝統文化・工芸、食文化などがあり、また、自然と共生しながら生活してきた知恵や工夫、心構えとして、門掃きや打ち水、「しまつのころ」などがあります。

「しまつのころ」とは、いのちや資源、それを活かす作り手の皆さんへの感謝のころから生まれてくる考え方であり、「無駄遣いしない」、「儉約・節約する」という意味で用いられ、生産から廃棄のことまで考えて、「良いものを長く使う」ようにする、電気や水の使用を節約するなど、2R^{*}にもつながる考え方です。これは、季節の食材を余すことなく使い切る京都市の食文化などにも息づいています。

この冊子を御覧いただき、使い捨てプラスチックごみ削減について、一人一人が意識を高め、環境にやさしい取組を着実に進めていきましょう!

※ リサイクルだけに頼らず、無駄・非効率・必要以上の消費・生産を抑制する「リデュース(発生抑制)」、再使用する「リユース(再使用)」を重点的に進める考え方

約50^年

唯一の最終処分場である「東部山間埋立処分地(エコランド音羽の杜)」の使用期間は、ごみ半減を達成してもあと約50年で、子どもや孫の世代に少しでも長く引き継ぐために、皆様のより一層の御協力が必要です。

42^{億円}

本市が家庭ごみとして収集した容器包装プラスチック・ペットボトル等の年間処理費用(平成29年度)。この点からも発生抑制が必要です。

399^{グラム}

市民1人1日当たりの家庭から出るごみ量は政令市中最少ですが、皆さんの努力でまだまだ減らせます(平成30年度)。

39^{万トン}

京都市のごみ減量の目標は、ピーク時から半減以下の39万トンです。経費削減と環境負荷の更なる低減のため、一層減量に努めましょう。

家庭編



京都市の水道水は
おいしくて安心・安全。
しかも、ペットボトルの
ミネラルウォーターと
比べて環境負荷は
約700分の1、価格は
約4000分の1!!



汚れていたら
軽くすすいで
分別してね!

☑マークが
あるものは
資源ごみに
分別してね!



お出かけ編

京都市のごみ資源を
バイオマス
プラスチックで
すきしょうね!



OK!

OK!

OK!

京都市マイボトル
推奨店は
こちらから見てね。
マイボトル持参で
特典を受けられる
ところもあるよ。



技1 お茶なら、急須で!

水なら、水道水を!

ペットボトル飲料は手軽に購入できま
すが、家ではお茶をいれて飲んでみて
は? ゆっくりと豊かな時間を過ごすこ
とができます。しかも、水道水は、環
境にも家計にもやさしい!!

技2 その洗顔料、 マイクロビーズが入ってない?

マイクロビーズが入っていない?

日常使用する洗顔料にも、※マイクロ
ビーズが入っていることがあります。
自然由来の洗顔料を使って、環境にも
お肌にもやさしく!

※微小なプラスチック粒子のこと

技3 目印は ☑マーク!

☑マークがついているものは、『プラス
チック製の「容器」と「包装」として
必ず分別し、資源を有効にリサイクル
しましょう!

技4 お出かけの常識!

エコバッグを持って買い物へ!!

そのレジ袋必要ですか? エコバッグを
携帯すれば、レジ袋をもらう必要はあ
りません。レジ袋を断る勇気を!

技5 詰め替え商品やバイオマスプラ スチックの製品を選んでみよう

詰め替え商品を選ぶことでごみを少な
くできるよ! また、植物由来のバイオ
マスプラスチック製品は、石油由来の
プラスチック製品より、焼却時に排出
されるCO₂が削減されます。

技6 マイボトルを持ち歩こう!

えー! 1分間に100万本!? などと世界
のペットボトル消費量! それだけ使い捨
てプラスチックごみが発生しています。
京都市には、マイボトルやマイカップの
持参で対応してくれる喫茶店やコー
ヒーショップ等がたくさんあります。

技7 先手必勝!!

いらないものは断ろう!!

ストロー、スプーン、カップ、マドラー、
お手ふきなど本当に必要なか考えてみま
しょう。絶妙なタイミングで断れば、
あなたも達人!!

あんな技 こんな技 学校・ 職場編

マイボトルを使う
ことで、一人当たり
年間180本の
ペットボトルが
削減できるんじや。



技 8 マイ・マイ・マイを 実践してみましよう

マイバッグ・マイボトル・マイ箸の持参で学校や職場のごみが大幅に削減できます！職場や仲間内でマイバッグを共有するのもありですね。声をかけあつて環境にやさしいことをすると気持ちがいいですね！

技 9 お弁当箱は 使い捨て・プラスチックごみ 削減に効果絶大!!

おしゃれなお弁当箱を学校や職場に持参してみましよう。お弁当持参で環境と家計、両方にやさしくできます！また、必要のないバラン（仕切り）などはなくしましう!!

技 10 職場などに 給茶機を設置したら…

給茶機を置いたことで、ペットボトルのごみが1/3になった例も。職場などで検討してみては。

技 11 外出先でも分別 もちろんポイ捨て厳禁!!

楽しい旅行やイベント時でも、きちんと分別しましう。ごみの持ち帰りに協力しましう!

技 12 アメニティグッズ (歯磨きセット等)の 持参で特典があるかも?

歯磨きセット等のアメニティグッズを持参することで特典のある宿泊施設があります。環境に配慮する宿泊施設をごひいきに!

技 13 イベント開催時の新常識!! リユース食器!

飲食イベントでは、プラスチックごみが大量に発生します! 洗うことで繰り返し使えるリユース食器を導入し、環境にやさしいイベントに!

リユース食器助成制度

イベントから出るごみの大半を占める使い捨て食器をなくし、ごみ減量の特効薬となる「リユース食器」の導入費用に対する助成制度を設けています。導入費用の2分の1(上限50万円)を助成しています。

あんな技 こんな技 旅行・ レジャー・ イベント編

ごみの分別は、
家族みんなの仕事!
分別することによって
貴重な資源と
なります!



旅行の際も、
エコバッグを
携帯しましう!
自家用や親しいかへ
お土産用のごみ袋を
削減しましう!!



贈答用のお土産
でなければ、
簡易な包装を
選びましう!

